

Themenübersicht Sport Oberstufe

Profil

Klasse	Theorie 1	Theorie 2	Praxis 1	Praxis 2	Bewertung Theorie und Praxis 50:50
E 1	Sportphysiologie Bewegungsapparat	Fairness und Aggression/Doping	Fitness (verbindl.)	Sportspiel (z.B. HB)	1 Klausur (2 Std.) Prüfung in Technik und Spiel 3000m-Lauf
E 2	Trainingslehre I (Kraft oder Ausdauer)	Doping Sport und Medien	Turnen, LA	Sportspiel (z.B. FB)	2 Klausuren (2 Std.) ausgewählte Geräte/Fünfkampf Prüfung in Technik und Spiel
Q 1.1	Bewegungslehre	Sensomotorik	LA	Sportspiel (z.B. BB)	2 Klausuren (2 + 3 Std.) Prüfung in Technik und Spiel Fünfkampf
Q 1.2	Motorischer Lernprozess/Lerntheorien	Sport und Gesundheit	Individualsportart (z.B. Schwimmen)	Sportspiel (z.B. VB)	2 Klausuren (2 + 5 Std.) Technik und Spiel Technik und zwei Disziplinen
Q 2.1	Sport und Gesellschaft/Wirtschaft und Politik	Trainingslehre II: Planung, Zyklisierung und Periodisierung	LA Turnen	Sportspiel (z.B. Bad- minton oder anderes Rückschlagspiel)	2 Klausuren (2 + 6 Std.) Vier- und Fünfkampf Technik und Spiel
Q 2.2	Spielen und sportliches Handeln im sozialen Umfeld	Motivation und Rollenverhalten	Fitness Koordination	Wdhl. Sportspiele -> Abitur	Abiturbedingungen

Verknüpfung von Wissen, Können und Einstellung sowohl in der Praxis als auch in der Theorie

Themenübersicht Sport Oberstufe

Grundkurs

Klasse	Praxis 1	Praxis 2
E 1	Fitness (verb.)	Sportspiel (z.B. HB)
E 2	Turnen	Sportspiel (z.B. FB) LA
Q 1.1	LA	Sportspiel (z.B. BB)
Q 1.2	Sportspiel (z.B. VB)	z.B. Schwimmen
Q 2.1	LA Turnen	Sportspiel (z.B. Rückschlagspiel)
Q 2.2	Fitness Koordination	Alternative Sportspiele

Die Themenbereiche der Theorie sind Sportbiologie und Bewegungslehre. Sie sind mit der Praxis zu verknüpfen.

Anmerkung: Kompetenzschwerpunkte und Inhalte finden sich in den Fachanforderungen