

Montag

Cheerleader

Zeit: Montag, 13.30-15.00 Uhr
Klassenstufen: 5.-7. Klasse
Ort: Fitnessstudio Chace, Flottkamp 22-26
Kursleitung: Melissa Warnke, Aline Langner, Sherin Amri

Bei unserem Kurs wirst du die Grundübungen und Grundbegriffe des Cheerleadings und Cheerdance erlernen. Nach dem Aufwärmen werden wir eine Choreografie einüben, die wir am Ende des Schuljahres aufführen möchten. Bitte bringe Sportsachen mit!!!



GRAFIK DESIGN ILLUSTRATION

Zeit: Montag, 14.00-15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 7. Klasse
Ort: Gemeinschaftsschule Marschweg, Computerraum
Kursleitung: Annett Rips

Entfaltet eure Kreativität und erwerbt in diesem Computerkurs das Handwerkszeug, um z. B. Faltschachteln, Geburtstagskarten, eigene Cliparts oder coole Schrifteffekte zu erstellen. Am Beispiel des kostenlosen Programms Inkscape lernt ihr die Werkzeuge und Funktionsweise der Vektor-Zeichenprogramme effektiv und kreativ zu gebrauchen.

Stark und mutig wie ein Samurai

Zeit: Montag, 14.00-15.00 Uhr
Klassenstufen: 6.-7. Klasse
Ort: Raum 140
Kursleitung: Monika Günter

Samurai waren in Japan so etwas wie bei uns edle Ritter. Sie waren Bodyguards reicher, angesehener Familien, haben sie beschützt und auf sie aufgepasst. Um ein mutiger, guter Samurai zu sein, war es wichtig, eine hohe Konzentrationsfähigkeit zu erlangen. Wir schnuppern ein wenig in die japanische Kultur und wollen wie die Samurai lernen, uns besser konzentrieren zu können.



Boxen

Zeit: Montag, 14.30-15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Fitnessstudio Chace, Flottkamp 22-26
Kursleitung: Turgay Bugdayci

Beim Boxen geht es darum, dass ihr durch Disziplin, Regeln und Respekt lernt, euch durchzusetzen, um eure Ziele (z. B. in der Schule) zu erreichen. Eure Ausdauer, Gesundheit und Psyche (Gedanken und Gefühle) werden gestärkt. Kopftreffer sind verboten!

Dienstag

Liedbegleitung Gitarre

Zeit: Dienstag, 13.25-14.10 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Gemeinschaftsschule am Marschweg, Musikraum
Kursleitung: Jürgen Kok

Wir lernen die Grundakkorde auf der Gitarre, begleiten damit Pop- und Rocksongs und beschäftigen uns mit verschiedenen Anschlagsrhythmen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Jede(r) kann es lernen, auf der Gitarre zu spielen. Eine eigene Gitarre (Kosten ab ca. 80 Euro) ist allerdings notwendig, um teilnehmen zu können.



Bootsbau

Zeit: Dienstag, 13.45-15.45 Uhr
Achtung: Der Kurs beginnt erst nach den Osterferien am 25.04.2017!
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Gemeinschaftsschule Marschweg, Werkraum
Kursleitung: Sven Offt

Wir wollen ein schon angefangenes Boot fertig bauen. Ein Kentertraining im Freibad und Segeln auf dem Plöner See sollen ebenfalls wieder ermöglicht werden.

Hip Hop Videoclip

Zeit: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Fitnessstudio Chace, Flottkamp 22-26
Kursleitung: Julia Kramp

Wenn du gerne Hip Hop Musik hörst und Spaß am Tanzen hast, dann bist du hier genau richtig. Angefangen mit den wichtigsten Grundschritten bis hin zu coolen Choreographien tanzen wir zu verschiedenen Top Hits. Außerdem hast du die Chance, eigene Tänze zu gestalten. Gemeinsam bringen wir den Saal zum beben.

Kunstkurs

Zeit: Dienstag, 13.30-15.30 Uhr
Klassenstufen: 5.-7. Klasse
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Kunstraum
Kursleitung: Gisela Witczak

Auch wenn du keine Kenntnisse vom Aquarell- oder Acrylmalen hast, kannst du recht schnell erste Erfolge erreichen. Jeder Anfänger muss allerdings erst einmal ein Gefühl für Farbe, Pinsel und Papier bekommen. Wir malen mit Aquarellfarben, Acryl - mit und ohne Wasser, Ölkreide und Pastellkreide. Bei Interesse biete ich auch das Arbeiten mit Pappmaché an.



Manga Zeichnen für Anfänger

Zeit: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Raum 106
Kursleitung: Okan Günal

Wir beschäftigen uns in dem Kurs mit der japanischen Zeichenkunst. Anfangs malen wir Bilder frei Hand ab, damit ihr erste Grundkenntnisse bekommt. Später gestalten wir gemeinsam einen eigenen Manga.



Taekwondo

Zeit: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr
Klassenstufen: 5.-6. Klasse
Ort: Gemeinschaftsschule am Marschweg, Sporthalle/ Bühne
Kursleitung: Werner Masch

Taekwondo fördert neben der physischen Ausbildung auch eine besondere innere Haltung: Selbstdisziplin und Selbstvertrauen, Einschätzung und Respektierung eigener bzw. fremder Verletzbarkeit, Verantwortungsbewusstsein, Fairness und Aggressionskontrolle. Durch Spiele werden Koordination und Motorik geschult. Zum Abschluss des Halbschuljahres kann eine Prüfung im Schulsport „Taekwondo“ abgelegt werden.



Aus dem Kunstkurs mit Gisela Witczak

Bouldern I

Zeit: Dienstag, 14.00-15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Boulder Point, Kisdorfer Weg 15
Kursleitung: Sascha Kornberger
Kosten: € 30,00 (Halbjahr, incl. Schuhe)

Bouldern ist das Klettern, Hangeln, Springen und Schwingen an Wänden, die mit bunten kleineren und größeren Griffen versehen sind. Die Wände sind nicht besonders hoch und der Fußboden besteht aus weichen Matten. Beim Bouldern wird der ganze Körper trainiert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Unter professioneller Anleitung lernt ihr euch „wie Spiderman“ an den Wänden zu bewegen.



Bouldern II

Zeit: Dienstag, 15.30-17.00 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Boulder Point, Kisdorfer Weg 15
Kursleitung: Sascha Kornberger
Kosten: € 30,00 (Halbjahr, incl. Schuhe)

Kursbeschreibung wie bei Bouldern I.



Computerkurs

Zeit: Dienstag, 14.00-15.30 Uhr
Klassenstufen: 5.-7. Klasse
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Computerraum
Kursleitung: Roland Albrecht

In diesem Kurs beschäftigen wir uns vor allem mit folgenden Themen: Grundlagen der Hardware, Aufbau PC, Grundkenntnisse in Windows, Sicherheit beim Surfen im Internet.

Fotografieren mit der Digitalkamera

Zeit: Dienstag, 14.00-15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Gemeinschaftsschule am Marschweg, alter Computerraum
Kursleitung: Annett Rips

An alle Forscher, die gern fotografieren: Wir schauen durch Glas, spritzen mit Wasser, spielen mit Licht, zündeln mit Feuer und fotografieren das auch noch. So erstellen wir beeindruckende Fotos und ihr lernt ganz nebenbei die Grundlagen der Fotografie kennen. Bringt eure Digitalkamera mit.

Fußball Mädchen

Zeit: Dienstag, 14.30-16.00 Uhr
Klassenstufen: 5.-9. Klasse
Ort: Grundschule (ehemalige Erich-Kästner-Schule), Hamburger Straße, Sporthalle
Kursleitung: Amelie Wolf

Hallo Mädchen, was die Jungen können, können wir auch! Wir spielen Fußball! Kommt und macht mit. Vielleicht spielen wir auch einmal gegen andere Mannschaften. Dafür müssen wir aber trainieren und auch genügend Spielerinnen sein. Kommt also in den Kurs!



Mittwoch

Cup Song

Zeit: Mittwoch, 13.30-14.30 Uhr
Klassenstufen: 5.-8. Klasse
Ort: Gemeinschaftsschule am Marschweg, Raum 9
Kursleitung: Jolyne Bebensee und Sandy Bahde

Ihr habt Rhythmus im Blut? Ihr habt Lust zu singen und zu musizieren? Dann kommt zu uns in den Kurs! Wir sind zwei Mädels, die Anfängern in diesem Halbjahr den Cup Song (und vielleicht auch mehr) beibringen wollen.



Kochen

Zeit: Mittwoch, 13.30-15.00 Uhr
Klassenstufen: 5.-7. Klasse
Ort: Cafeteria
Kosten: € 30,00 (für Lebensmittel)
Kursleitung: Andreas Sommers

Wir wollen kreativ und kerngesund kochen und backen. Hilfreiche Tipps für leckere Mahlzeiten, selbstgemachte Pizza, Nudeln und schnelle Gerichte für jeden Tag!!



Fotomontagen mit Gimp

Zeit: Mittwoch, 14.00-15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Computerraum
Kursleitung: Annett Rips

Hier kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen: Zaubere dich einfach ganz klein und setze dich in ein Spielzeug. Oder heb ab und lass dich fliegen, festgehalten an Luftballons. In dem Kurs lernst du die Grundlagen der Bildbearbeitung, kopierst

Teile aus einem Foto in ein anderes, veränderst Farben in Fotos, so dass du nachher keinem Foto mehr trauen kannst.

Freie Softwareentwicklung

Zeit: Mittwoch, 14.00-15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 6. Klasse
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Computerraum
Kursleitung: Benjamin Bruske

Du wolltest schon immer einmal selbst programmieren? Oder du kannst es vielleicht auch schon? Dann komm in diesen Kurs. Tausche dich mit anderen aus, arbeite in Gruppen oder allein, entwickle deine Software oder hoste deine Website! Wir teilen uns mit dem Kurs „Fotomontagen“ den Raum!

Kreatives Basteln

Zeit: Mittwoch, 14.00-15.30 Uhr
Klassenstufen: 5.-6. Klasse
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Werkraum
Kursleitung: Arie Bijl

Wir fertigen aus Holz, Messing und Kupfer schöne Dinge wie Schmetterlinge oder Schlüsselanhänger, die ihr vielleicht als Geschenke mit nach Hause nehmen könnt. Ihr dürft natürlich auch sehr gerne eure eigenen Ideen einbringen.



Schneidern lernen für Fortgeschrittene

Zeit: Mittwoch, 14.00-16.00 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Textilraum
Kursleitung: Gunda Röttgers

An dem Kurs können nur Schülerinnen teilnehmen, die schon an einem meiner Kurse teilgenommen haben!



Wi snacken Plattdüütsch

Zeit: Mittwoch, 14.00-15.00 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Gemeinschaftsschule am Marschweg, Raum 17
Kursleitung: Lorenz Peter Carstens

In dem Kurs lernt ihr das Lesen und Verstehen in Plattdeutsch. Eure Großeltern werden staunen, wenn ihr euch mit ihnen in ihrer Jugendsprache verständigen könnt! Wir werden allerdings nicht das richtige Schreiben üben!

Kickboxen

Zeit: Mittwoch, 14.30-15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Fitnessstudio Chace, Flottkamp 22-26
Kursleitung: Turgay Bugdayci

Kickboxen ist äußerst gesund und den Körper in Form. Und in einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist! Bei kaum einer anderen Sportart werden so viele Bereiche des Körpers trainiert! Ein richtig ausgeführter Schlag erfordert beispielsweise mehr als eine Armbewegung. Beine, Schultern, Kopf und der gesamte Oberkörper werden eingesetzt.



Fußball für Jungen und Mädchen I

Zeit: Mittwoch, 15.00-16.00 Uhr
Klassenstufen: 5.-8. Klasse
Ort: Gemeinschaftsschule am Marschweg, Sporthalle
Kursleitung: Tony Marschall und Niklas Schreyer

Wir trainieren und spielen Fußball. Du musst kein „Ballwunder“ sein! Es genügt, wenn du Spaß an Bewegung, an Gemeinschaft und an der Sportart hast!



Die Kurse beginnen am 06.02.17!

Donnerstag

RAP Musik Deutsch und Englisch

Zeit: Donnerstag, 13.15-14.15 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Jugendhaus, Marschweg 14
Kursleitung: Lion Benedict Werner

Gemeinsam rappen wir Songs von Eminem, Cro, Sido und anderen Künstlern.

Ein Hinweis für Eltern und Lehrer: Schimpfwörter gehören beim Rap dazu.



Theater

Zeit: Donnerstag, 13.30-15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Gemeinschaftsschule am Marschweg, Aula
Kosten: € 30,00/ Halbjahr
Kursleitung: Sonja Möcklinghoff

Am Anfang werden wir viel spielen, Schauspielübungen durchführen und unsere Stimmen ausprobieren. Wir entwickeln kleine Szenen und führen sie uns gegenseitig vor. Ihr braucht nur Spaß am Spiel, Lust euch zu zeigen und Konzentration. Bitte bringt euch bequeme Anziehsachen und Wasser zum Trinken mit.

Fußball für Mädchen und Jungen II

Zeit: Donnerstag, 14.00-15.30 Uhr
Klassenstufen: 5.-7. Klasse
Ort: Kleine Sporthalle
Kursleitung: Vincent Brehmer

Du möchtest Fußball spielen lernen oder kannst sogar schon spielen? Dann bist du hier genau richtig! Komm einfach vorbei, ich freue mich auf dich!



Schach

Zeit: Donnerstag, 14.00-15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Raum 60
Kursleitung: Jan Erik Schaper

Vitali Klitschko spielt Schach, Henrikh Mkhitarian (Manchester United) spielt Schach, Felix Magath spielt Schach, der FC St. Pauli spielt Schach, Smudo spielt Schach! Und was ist mit Dir? Schach lehrt dich kreativ zu sein, Strategien zu entwickeln oder auch taktisch vorzugehen sowie Verantwortung für dein Handeln zu übernehmen. Lerne das königliche Spiel und du wirst feststellen, dass Schach mehr ist als „nur“ ein Spiel.



Schneidern lernen für Anfänger

Zeit: Donnerstag, 14.00-16.00 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Textilraum
Kursleitung: Gunda Röttgers

In meinem Kurs könnt ihr alles schneiden, was möglich ist: Handytaschen, Schals, T-Shirts, Taschen, Hosen, Jeansjacken ... Als Schneiderin zeige ich euch, wie das geht. Was ihr mitbringen müsst? Lust und Interesse, eine Schere, Stecknadeln, ein Maßband und später euer Material.



Webdesign

Zeit: Donnerstag, 14.00-15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 6. Klasse
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Computerraum
Kursleitung: Annett Rips

Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß daran haben, entweder Geschichten, Ideen, Tipps auf kakiblogger.de zu bloggen, mit Jimdo selbst eine eigene Homepage zu bauen oder mit HTML/CSS zu programmieren. Also sind Lust, Kreativität, Neugier und Fleiß Voraussetzung für diesen Kurs. Die Aufgaben werden gestaffelt nach Alter und Vorkenntnissen gestellt. Wir teilen uns mit den Softwareentwicklern den Raum.

FUNSPORT

Zeit: Donnerstag, 14.15-15.45 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Grundschule (ehemalige Erich-Kästner-Schule), Hamburger Straße, Sporthalle
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Kursleitung: Petra Radtke

Beim FUNSPORT steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Wir wärmen uns mit Musik auf. Gemeinsam besprechen wir dann, was aufgebaut wird. Vom Tischtennis über Trampolin bis hin zu Gerätelandschaften kannst du wählen und mitentscheiden. Natürlich gibt's auch Mannschaftsspiele. Hallenschuhe, Sportzeug und Getränk nicht vergessen! Ich freue mich auf jede Menge Spaß mit dir! Sportliche Grüße von Petra vom Jugendhaus



Parcours

Zeit: Donnerstag, 14.15-15.45 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Grundschule (ehemalige Erich-Kästner-Schule), Hamburger Straße, Sporthalle
Kursleitung: Elias Lindner und Jannik Luca Corsten

Hallo Sportsfreunde! Beim Parcours bringen wir euch die effizienten Bewegungen bei, um Hindernisse mit Kraft und Spaß gekonnt überwinden zu können. Wenn das Wetter mitspielt gehen wir auch raus. Bitte bringt Sportsachen und Selbstverpflegung mit. Wir freuen uns auf euch! Eure Trainer und Traceure Jannik und Elias

