

**Wenn Leib und Leben in Gefahr sind:**

Polizei

**Tel:110**



**Wenn dringend medizinische Hilfe gebraucht wird:**

Rettungsleitstelle

**Tel:112**

**Unser Krisen- Dienst:  
Für Erwachsene**

Sozialpsychiatrischer Dienst

**Tel:04551-951-777**

Zeiten: Montag-Donnerstag

8.00-16.00 Uhr

Freitag

8.00-13.00 Uhr



**Verrückt? Na und!**

[www.verrueckt-na-und.de](http://www.verrueckt-na-und.de)

Regionalgruppe Kreis Segeberg:

**Tel:04551-951-225**

**Nicht erst wenn alle Stricke reißen!**

Kinder und Jugendpsychiatrie

Schleswig

**Tel:04621-831601**



**Nummer gegen Kummer**

Für Kinder und Jugendliche

**Tel:116111**

Für Eltern

**Tel:08001119550**

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



## Wenn deine Eltern Hilfe brauchen!

Erziehungs- und Lebensberatung  
Bad Segeberg

Tel:04551-955310

## Beratungsstelle gegen Sexuelle Gewalt!

Deutscher Kinderschutzbund  
Segeberg

Tel:04551-88888

## Kinder und Jugendnotdienst (Jugendamt)

Kreis Segeberg

Tel:04551-951-571

Norderstedt

Tel:040-53595401



Kreis Segeberg

Sozialpsychiatrischer Dienst



## Krisen-Ausweg-weiser

Wo du im Kreis Segeberg  
Hilfe findest