

## Prävention am Gymnasium Kaltenkirchen

Bildung und Gesundheit gehen nebeneinander her und bedingen sich gegenseitig. Daher bieten wir unseren Schülern und Schülerinnen ein umfassendes und altersgemäßes Angebot an, das sie vom Anfang bis zum Ende ihrer Schulzeit begleitet. Die Projekte sind vielfältig und zielen darauf ab, die Schülerinnen und Schüler in ihrer Persönlichkeit zu stärken, ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung zu fördern und ihnen Möglichkeiten aufzuzeigen, mit belastenden Lebensumständen und negativen Stressfolgen umzugehen. Unsere Schule hat daher für folgende Klassenstufen ein Präventionskonzept ausgearbeitet, mit dem die psychische Widerstandsfähigkeit unserer Schülerinnen und Schüler gegenüber unterschiedlichen Entwicklungsrisiken gefördert wird:

<b>Klasse</b>	<b>Projekt</b>	<b>Externe Partner</b>
5	Umgang mit Stress	ATS-Suchtberatung
6	Umgang mit Medien Sexualpädagogik: Liebe, Freundschaft, Sexualität I	ATS-Suchtberatung Pro familia
Orientierungs- und Mittelstufe	Raucherprävention Be smart – don't start	
7	Vortrag zur Raucherprävention Priv.- Doz. Dr.med. Elfeldt Esstörungen und Körperbild	FEK Neumünster ATS-Suchtberatung
8	Sexualpädagogik. : Liebe, Freundschaft, Sexualität II Verrückt-na und? Programm zur seeli- schen Gesundheitsförderung (Teil 1)	Pro familia Gesundheitsamt Kreis Segeberg
9	Illegale Drogen	ATS-Suchtberatung
E-Phase	Rechtsauskunft Herr Thomas Uellendahl zum Thema Drogenmissbrauch  <i>Verrückt? Na und!</i> Programm zur seeli- schen Gesundheitsförderung (Teil 2)	  Gesundheitsamt Kreis Segeberg

Stand Februar 2017

Viele Klassenlehrkräfte der Orientierungs- und Mittelstufe haben an einer zweitägigen Lions-Quest Schulung teilgenommen. Dieses Konzept zum sozialen Lernen und zur Gewaltprävention wird in den Klassenleiterstunden regelmäßig angewendet.

Darüber hinaus legen wir großen Wert auf eine enge Zusammenarbeit mit der Schulsozialarbeit und unserem Team von geschulten Beratungslehrern, das die Schülerinnen und Schüler bei individuellen Lern-, Leistungs- und Verhaltensproblemen unterstützt.