



SCHUL- & KITA-VERPFLEGUNG

Speiseplan 09.03-13.03.2020

| | Hauptgericht A | Hauptgericht B | |
|------------|---|---|-----------|
| Montag | Spaghetti Carbonara(1,7) | Süßkartoffel- (7Gemüseauflauf mit Feta | Salat |
| Dienstag | Chicken Wings mit Pommes | Gemüsepfanne mit Pesto und Reis | Salat |
| Mittwoch | Fischfilet,Kartoffelpüree, Gemüse(1,7) | Champignons in Veganer sahne sauce,Kartoffeln(7) | Nachtisch |
| Donnerstag | Fleischfrikadelle,Nudeln, Erbsen&Möhren(1,3,7) | Getreide Klops,Nudeln, Erbsen &Möhren(1,3,7) | |
| Freitag | | | |

M&M Culinaria kocht täglich frisch und vital. Wir berücksichtigen Trend-Kost und werten diese mit vollwertigen und saisonalen Produkten auf. Gesund und lecker !!

Wir wünschen Guten Appetit !

Mark Karstens



Allergene

1)Gluten2)Krebstiere und Erzeugnisse3)Eier und Erzeugni:
4)Fisch5)Erdnüsse6)Soja7)Milch8)Schalenfrüchte9)Sellerie
10)Senf11)Sesam12)Schwefeldioxid und Sulphite von mehr
10mg/kg

Zusatzstoffe

20)Farbstoff21)Nitropökelsalz22)Antioxidationsmittel
23)geschwärzt24)gewachst25)Phosphat26)Süßungsmittel
ohne Schwein41)Wein42)Konservierungsstoff