

# Chill and Play



## Unsere Betreuungszeit!

Im OGS-Raum kannst du spielen, lesen, basteln oder einfach entspannen. Bei gutem Wetter kannst du natürlich auch auf dem Pausenhof spielen. Eine Kursleitung ist vor Ort, sodass du dich jederzeit mit deinen Anliegen an sie wenden kannst. Eine Anmeldung ist für einen Tag oder mehrere Tage möglich.

### Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen der 5. und 6. Klassen

### Wer leitet den Kurs?

Siehe Aushang am OGS-Raum

### Das kostet der Kurs

Die Teilnahme an diesem Kurs ist für dich kostenfrei.

# Fit4Drums

MUSIK SPORT  
TANZ



**Das ultimative  
Erlebnis!**

**Beste Musik  
wird hier mit Power  
und sattestem Bass  
aus den einzigartigen  
BoDrums bearbeitet. Dieser  
Mix aus Sport, Tanz und Musik  
wird auch dich mitreißen! Denn hier  
wirst du die Musik nicht nur hören – du  
wirst sie auch spüren!**

**Wer kann teilnehmen?**

**Schüler:innen ab der 5. Klasse**

**Wer leitet den Kurs?**

**Thomas Schuth**

**Das kostet der Kurs**

**Dieser Kurs ist kostenfrei für dich.**

**Das musst du mitbringen**

**Bequeme Kleidung**

# Schmuckwerkstatt



**Umweltfreundlich!**

Aus gebrauchten Sachen oder Dingen aus der Natur erschaffst du deinen eigenen, ganz besonderen Schmuck. Eine echte Künstlerin zeigt dir, wie das geht!

## Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen ab der 5. Klasse

## Wer leitet den Kurs?

Marjan Naghieh

## Das kostet der Kurs

Die Teilnahme an diesem Kurs ist für dich kostenfrei.

## Das musst du mitbringen

Lust, etwas Neues auszuprobieren

# Street Dance



**Choreo and Fun!**

Street Dance hat sich aus mehreren verschiedenen Tanzstilen entwickelt und ist dadurch sehr vielfältig. In diesem Kurs kannst du dich so richtig austoben und auch deine eigenen Ideen entwickeln! Du lernst unterschiedliche Tanzschritte, die auch deine Kondition und Beweglichkeit steigern. Let's dance!

## **Wer kann teilnehmen?**

Schüler:innen ab der 5. Klasse

## **Wer leitet den Kurs?**

Linda Fresdorf

## **Das kostet der Kurs**

Dieser Kurs ist kostenfrei für dich.

## **Das musst du mitbringen**

Trinken und Sportkleidung

# **Fußball**



## **Kick the ball!**

**Bist du bereit für die beliebteste Sportart der Welt? Dann bist du hier richtig. Ein erfahrener Fußballtrainer zeigt dir Tricks und Techniken rund um diesen Mannschaftssport. Du lernst, worauf es beim Fußballspielen ankommt. Dieser Kurs findet in der Halle oder auf dem Sportplatz statt.**

### **Wer kann teilnehmen?**

**Schüler:innen der 5. bis 7. Klassen**

### **Wer leitet den Kurs?**

**Steven Ansen**

### **Das kostet der Kurs**

**Die Teilnahme an diesem Kurs ist für dich kostenfrei.**

### **Das musst du mitbringen**

**Schienbeinschoner und Sportkleidung für draußen und die Halle**

# **Gitarrenkurs**



## **Check your talent!**

**Du hast Lust Gitarre spielen zu lernen? Spaß und Geduld zum Ausprobieren und Üben sind dabei für dich ganz selbstverständlich? Ob du bereits Vorkenntnisse hast oder nicht – hier bist du richtig. Ein Profi der Kreismusikschule zeigt dir, wie es geht!**

### **Wer kann teilnehmen?**

**Schüler:innen der 5. bis 7. Klassen**

### **Wer leitet den Kurs?**

**Ike Beyer**

### **Das kostet der Kurs**

**Dieser Kurs ist kostenfrei für dich.**

### **Das musst du mitbringen**

**Eine eigene oder geliehene Gitarre**

# **HAUSAUFGABEN- HILFE**



**Von Montag bis Donnerstag könnt ihr eure Hausaufgaben unter Aufsicht erledigen. Bei Bedarf bekommt ihr auch Hilfe durch die Kursleitung. Eine Anmeldung ist für einen Tag oder mehrere Tage möglich.**

## **Wer kann teilnehmen?**

**Schüler:innen ab der 5. Klasse**

## **Wer leitet den Kurs?**

**Siehe Aushang am OGS-Raum**

## **Das musst du mitbringen**

**Rücksicht auf die anderen Lernenden**

# **Nähwerkstatt**



## **Ran an die Maschine**

**Nach dem Kennenlernen der Nähmaschine stellst du je nach Interesse ein Kissen, ein Stofftier, eine Tasche oder schöne Accessoires her. Ob du bereits Vorkenntnisse hast oder nicht – in diesem Kurs bist du richtig.**

### **Wer kann teilnehmen?**

**Schüler:innen ab der 5. Klasse**

### **Wer leitet den Kurs?**

**Helga Sperber**

### **Das kostet der Kurs**

**Die Teilnahme an diesem Kurs ist für dich kostenfrei.**

### **Das musst du mitbringen**

**Das Material, was du benötigst (in Absprache mit der Kursleitung)**



# **Kochkurs**



## **Schwing den Löffel!**

Hier lernst du mit viel Spaß leckere Hauptgerichte und Nachspeisen zu kochen! Anschließend kannst du beim gemeinsamen Essen deine erlernten Kochkünste testen!

### **Wer kann teilnehmen?**

Schüler:innen der 5. bis 7. Klassen

### **Wer leitet den Kurs?**

Sonja Öfler

### **Das kostet der Kurs**

Die Teilnahme an diesem Kurs kostet 15,00 Euro.

### **Das musst du mitbringen**

Freude am gemeinsamen Kochen!

# Karate



**ni sente nashi**

Das bedeutet: Im Karate gibt es keinen ersten Angriff. Es geht hier nicht um das Zerschlagen von Brettern, sondern um die Technik, das Üben mit dem Partner und den stilisierten Kampf. Du hast die Möglichkeit, die Prüfung für den weiß-gelben Gürtel abzulegen!

## Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen der 5. bis 7. Klassen  
Egal, ob groß oder klein, mit oder ohne Einschränkungen

## Wer leitet den Kurs?

Katja Mäckelmann

## Das kostet der Kurs

Die Teilnahme an diesem Kurs kostet  
12,00 Euro.

## Das musst du mitbringen

Sportkleidung

# Englisch



**Just for fun!**

So macht Englisch Spaß! Direkt von einer Heimatsprachlerin erlernst du, durch Spiele und Rollenspiele, den natürlichen Umgang mit der englischen Sprache.

## **Wer kann teilnehmen?**

Schüler:innen der 5. und 6. Klassen

## **Wer leitet den Kurs?**

Sarah-Anne Stanley

## **Das kostet der Kurs**

Die Teilnahme an diesem Kurs ist für dich kostenfrei.

## **Das musst du mitbringen**

Lust auf Englisch!

**Tanz  
dich  
fit!**



# **Zumba**

**ZUMBA! Das sind einfache Tanzschritte zu fetzigen Latino-Rhythmen. In diesem Kurs tanzt du dich jeweils eine Stunde lang fit. Du bekommst ein Rhythmusgefühl und verbesserst dabei ganz automatisch Balance, Körpergefühl und Motorik!**

## **Wer kann teilnehmen?**

**Schüler:innen ab der 5. Klasse**

## **Wer leitet den Kurs?**

**Linda Fresdorf**

## **Das kostet der Kurs**

**Dieser Kurs ist kostenfrei für dich.**

## **Das musst du mitbringen**

**Trinken und Sportkleidung**

# Figuren- werkstatt



## Creative World

Lebe deine Fantasie aus und kreiere Fantasiefiguren, Kuscheltiere, Handpuppen oder Puppen. Du selbst entscheidest, welche Figur du erschaffen möchtest! Dein Meisterstück bekommt am Ende eine schriftliche Urkunde/eine „Geburtsurkunde“.

### Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen der 5. Klassen

### Wer leitet den Kurs?

Marjan Naghieh

### Das kostet der Kurs

Die Teilnahme an diesem Kurs ist für dich kostenfrei.

### Das musst du mitbringen

Fantasie und Freude am Gestalten

# Musical Dance



In diesem Kurs kannst du sehr kreativ sein. Beim Musical Dance erlernst du unterschiedliche Tanzstile. Du trainierst Technik und Koordination und schlüpfst schließlich mit viel Spaß in verschiedene Rollen.

## Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen ab der 5. Klasse

## Wer leitet den Kurs?

Linda Fresdorf

## Das kostet der Kurs

Dieser Kurs ist kostenfrei für dich.

## Das musst du mitbringen

Trinken und Sportkleidung

# Spanisch Aufbaukurs



# Hola!

Du hast bereits an einem Spanischkurs teilgenommen und so erste Sprachkenntnisse dieser schönen Sprache erlernt? Dann bist du in diesem Aufbaukurs richtig.

## Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen ab der 5. Klasse

## Wer leitet den Kurs?

Mercedes León

## Das kostet der Kurs

Die Teilnahme an diesem Kurs ist für dich kostenfrei.

## Das musst du mitbringen

Begeisterung für eine neue Sprache

# Werken



## Hammer!

Hier wird es kreativ! Mit Hammer, Säge, Holz, Nagel und Co entstehen neue Werke! Du bist im Umgang mit Werkzeug noch nicht so sicher? Macht nichts, hier wird es dir gezeigt!

### Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen ab der 5. Klasse

### Wer leitet den Kurs?

Dierk Lunak

### Das kostet der Kurs

Dieser Kurs ist kostenfrei für dich.

### Das musst du mitbringen

Eventuell einen Teil des Materials, was du benötigst (in Absprache mit der Kursleitung)



# Popgesang



## Sing it!

**Du singst gerne und hast Lust deine Fähigkeiten auszubauen? Gesangsprofi Gwen Leo-Allen hilft dir dabei! An diesem Kurs werden nur fünf Schüler:innen teilnehmen, sodass du eine tolle Möglichkeit haben wirst, an deiner Stimme zu arbeiten!**

### **Wer kann teilnehmen?**

**Alle Schüler:innen ab der 5. Klasse**

### **Wer leitet den Kurs?**

**Gwen Leo-Allen**

### **Das kostet der Kurs**

**Die Teilnahme an diesem Kurs ist für dich kostenfrei.**

# Volleyball



## Halt den Ball hoch!

Hier sind Teamgeist und eine schnelle Reaktion besonders gefragt, denn der Ball darf nicht gefangen werden und auch nicht den Boden berühren. Ein spannendes Mannschaftsspiel! Mit viel Spaß trainierst du hier ganz nebenbei auch deine Beweglichkeit!

## Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen der 5. bis 8. Klassen

## Wer leitet den Kurs?

Steven Ansen

## Das kostet der Kurs

Dieser Kurs ist kostenfrei für dich.

## Das musst du mitbringen

Sportkleidung für die Halle inklusive Turnschuhen mit heller Sohle

# Taekwondo



## Verteidige dich selbst!

Taekwondo fördert die innere Haltung: Selbstdisziplin, Selbstvertrauen, Einschätzung und Respektierung eigener bzw. fremder Verletzbarkeit, Fairness und Aggressionskontrolle. Zum Abschluss des Halbschuljahres kann eine Prüfung im Schulsport „Taekwondo“ abgelegt werden.

## Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen ab der 5. Klasse

## Wer leitet den Kurs?

Werner Masch

## Das kostet der Kurs

Die Teilnahme an diesem Kurs kostet 10,00 Euro.

## Das musst du mitbringen

Sportkleidung für die Halle und Kleidung, die für draußen geeignet ist

# Keyboard



## Hau in die Tasten!

**Moderne Sounds, viele technische Möglichkeiten – das bietet das Keyboard. Und dabei ist es auch super für Anfänger geeignet! Ein Fachmann der Musikschule zeigt dir, wie du schnell schön klingende Ergebnisse erzielen kannst! Das macht Spaß!**

### **Wer kann teilnehmen?**

**Schüler:innen der 5. bis 7. Klassen**

### **Wer leitet den Kurs?**

**Ike Beyer**

### **Das kostet der Kurs**

**Die Teilnahme an diesem Kurs ist für dich kostenfrei.**

### **Das musst du mitbringen**

**Spaß und Interesse an Musik**