

Teilnahme am Sportprofil

- 1.) sportl. Fertigkeiten
- 2.) sportl. Fähigkeiten
- 3.) Kenntnisse von Sport
- 4.) Interesse an Sport

1.) Sportliche Fertigkeiten

- - (mind.) Gute Eigenrealisation von leichtathl. oder turnerischen/rhythmischen Elementen
- (mind.) Gute Spielfähigkeit in mehr als einem der „großen Spiele“ (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball, Badminton)
- (mind.) Gute allg. konditionelle Voraussetzungen (Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit)

2.) Sportliche Fähigkeiten

- - gute koordinative Eigenschaften wie Rhythmus, Gleichgewicht, Reaktion, Orientierung, Kopplung
- taktisches Grundverständnis (vor allem in den Sportspielen)

3.) Kenntnisse von Sport

- - allg. sportartübergreifende Begriffe kennen, wie z.B. Training, Kondition, Rotation, Körperschwerpunkt (KSP) usw.
- Spielregeln (insb. der „großen Spiele“) kennen
- Leistungsmessungen in Individualsportarten kennen

4.) Interesse an Sport

- - sportl. „events“ besuchen/ansehen
 - Sich öffnen für „neue“ Sportarten
 - sich über Sport informieren (Presse, TV u.a.)
 - sich aktiv an Sportveranstaltungen beteiligen

Arbeit im Sportprofil

- - praktische Erarbeitung verschiedener Sportarten (E-Klasse = Wiederholung von Sportarten, Q-Phase = pro Halbjahr 1 abiturrelevante Individual- und Spielsportart)
- theoretische Auseinandersetzung mit Sport (Physiologie, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportpsychologie u. –soziologie)
- Organisation und Durchführung einer sportl. Veranstaltung

Zensierung im Sportprofil

- - 50% durch Praxis (in den Schwerpunkten des Semesters (Halbjahres))
 - 50% durch Theorie (2 Klausuren + Mitarbeit)

Ressource +Seminarfach **NEU !**

- - in E-Phase Aufstockung des Sportprofilfachs um eine Ressource-Stunde (dadurch 3 Std. Praxis + 2Std.Theorie)
 - in Q1 und Q2,1 Aufstockung um 2 Profil-seminarstunden (dadurch 4 Stunden Praxis + 3 Stunden Theorie)

Abitur im Sportprofil **NEU !!**

- - praktische Prüfung in 2 von den in der Q- Phase durchgeführten 6-7 Sportarten:
 - a) 1 Sportspiel (Auswahl = Fußball oder 1 von 2-3 mehrheitlich gewählten Spielen (dabei 1 Rückschlagspiel) aus Basketball/Handball/Volleyball/Badminton/Hockey) **plus**
 - b) 1 Individualsportart (Auswahl = Leichtathletik oder 1 von 1-2 mehrheitlich gewählten Sportarten aus Turnen/Schwimmen/Fitness incl. Step-Aerobic oder Rope-Skipping)
- 6-stündige Abiturklausur
- Gewichtung = 50% Praxis + 50% Klausur