

Name des WPK

Spielsport erleben und verstehen – *Von der allgemeinen zur sportartspezifischen Spielfähigkeit*

Die Idee des WPK

Was macht eigentlich einen guten Volleyballer aus? Und welche Gemeinsamkeiten und Unterschiede gibt es zu einem Fußballer?

Gewinn und Niederlage stehen im Sport oft nah beieinander. Gerade in den Spielsportarten (Volleyball, Fußball, Handball, etc.) entscheiden dabei einzelne Spielhandlungen, ob man am Ende als Gewinner oder Verlierer vom Platz geht. Hinzu kommt, dass der glückliche Gewinner oft in den Bereichen der sportartspezifischen Fitness bessere Fähigkeiten und in der sportartspezifischen Technik bessere Fertigkeiten mitbringt.

Um aufzuklären, was sich hinter diesen Begriffen verbirgt werden wir uns in der Theorie mit folgenden Leitfragen auseinandersetzen:

Was ist eine Spielfähigkeit? Welche Lernwege gibt es, um eine allgemeine bzw. sportartspezifische Spielfähigkeit zu erlangen? Welche Rolle spielen Sportereignisse in unserer Gesellschaft? Was bedeutet Fitness? Wie trainiere ich meine (sportartspezifische) Fitness?

Dabei ist der Besuch eines sportlichen Events (z.B. KSV, HSV oder THW-Kiel) an einem Wochenende fest einzuplanen.

Schüleraktivitäten

In diesem WPK wirst/sollst du:

- unterschiedliche Vermittlungswege zum Erlernen einer allgemeinen und einer sportartspezifischen Spielfähigkeit in der Theorie erarbeiten und in der Praxis erproben.
- Interesse an Fitnessprogrammen und den Sportspielen Volleyball, Handball und Fußball haben.
- selbst praktische Einheiten zum Thema durchführen.
- sportartspezifische Technik- und Taktikschulungen in der Praxis durchlaufen.
- Tests über die theoretischen Inhalte schreiben.
- praktische Prüfungen in den oben genannten Sportarten absolvieren.

Das erwarten wir von dir

- Du solltest Interesse an Sport und Sportspielen haben.
- Dich für das aufgezeigte theoretische Hintergrundwissen interessieren.
- Du solltest Lust auf praktische Einheiten haben, die auch mal anstrengend werden können.
- Du solltest bereit sein, deine Ergebnisse und Einheiten öffentlich zu präsentieren.
- Du solltest Interesse an der Teilnahme als Zuschauer an Sportevents haben.