

Workshop mit „Psychologists for Future“, Hamburg

“Angst, Wut, Hoffnung - Mein Umgang mit Emotionen im Rahmen der Klimakrise”

In einem offenen Workshop-Format möchten **Psychologists for Future, Hamburg** Menschen einen Raum bieten, um ihren Gefühlen zur Klimakrise Luft zu machen und diese besser zu verstehen. In dem Workshop blicken wir zusammen darauf, warum (un)angenehme Gefühle eine absolut angemessene Reaktion auf die Geschehnisse sind und wozu sie uns dienen können. Außerdem sprechen wir darüber, wie wir die Berichterstattung in den Medien wahrnehmen und welche psychologischen Verzerrungen hier eine Rolle spielen. Es wird psychologischen Input und viel Raum zum Austausch und Reflektieren der eigenen Emotionen und Gedanken geben.

Kurs 1003

Referentinnen: Leonie Schröter & Lena Müller
Psychologists for Future, Hamburg

Eintritt: 10,00 €; (5,00 € Schüler/Studierende/Azubis)

Dienstag, 21.03.23

19.00 U

Ort: VHS Kaltenkirchen, Bahnhofstr. 3, 24568 Kaltenkirchen

Bitte unter anmelden bis 15.03.23 unter www.vhskaltenkirchen.de, Tel. 04191-9176-0 oder per Mail an info@kaltenkirchen.de